

**Ja! Ich möchte mitmachen!
Bitte kontaktiere:**

Studien-E-Mail-Adresse:
cyclus@meduniwien.ac.at

AKH Wien, Kinder- und Jugendheilkunde
Dr.med.univ. Nicole Blauensteiner
nicole.blauensteiner@meduniwien.ac.at

Dr.med.univ. Dr.scient.med. Katrin Nagl
katrin.nagl@meduniwien.ac.at

Prof.Dr. Birgit Rami-Merhar, MBA
birgit.rami@meduniwien.ac.at

AKH Wien, Innere Medizin
Priv.Doiz.Dr.med.univ. Michael Leutner, PhD
michael.leutner@meduniwien.ac.at

KH Hietzing
Dr. Ingrid Schütz-Fuhrmann
Ingrid.schuetz-fuhrmann@gesundheitsverbund.at

Die Studienunterlagen (Einverständniserklärungen
für dich bzw. deine Eltern) erhältst du unter
folgendem QR-Code:



Bitte nimm diese Unterlagen zum nächsten
Ambulanz-Besuch mit!

**Weitere Infos
findest du hier:**



CYCLUS

CYcle-tracking in Closed and open Loop Users for
estimation of cycle- dependent variations in insulin
Sensitivity.

Together through highs and lows!



Hast du schon die Regel?

**Spielen bei dir auch manchmal
die Zuckerwerte verrückt?**

**Brauchst du manchmal viel mehr
Insulin als an anderen Tagen?**

**Finanzielle
Aufwandsentschädigung in Form
von Pluxee-Gutscheinen**

Interesse? Dann mach mit



**und lerne mit uns gemeinsam
Neues über deinen Zyklus,
deinen Diabetes und wie
die beiden zusammenhängen!**

Worum geht es bei der Studie?

Vielleicht hast du bemerkt, dass du vor deiner Regelblutung mehr Insulin benötigst, um deinen Blutzucker zu kontrollieren. Obwohl es viel Wissen über Typ-1-Diabetes und Insulin gibt, fehlen Informationen über den Einfluss des weiblichen Zyklus auf die Insulintherapie. Leider gibt es derzeit auch keine spezifischen Richtlinien, um Mädchen und junge Frauen dabei zu unterstützen.

Daher machen wir diese Studie!

CYCLUS

CYcle-tracking in Closed and open Loop Users for estimation of cycle- dependent variations in insulin Sensitivity.

Übersetzung:

Zyklusverfolgung bei Benutzerinnen von Closed-Loop- und Open-Loop Systemen zur Beurteilung zyklusabhängiger Schwankungen der Insulinempfindlichkeit.

Das bedeutet:

Wie wirkt sich der Zyklus/die Periode auf Blutzuckerschwankungen und Insulinempfindlichkeit von Insulinpumpenträgerinnen aus?

Was passiert bei der Studie?

Dokumentation von **3 Zyklen** mittels App (drip.)

Selbsttestung mittels Eisprung-/ Schwangerschaftstest (**Harnstreifentest**) zu Hause

Messung von Progesteron mittels **Speichelprobe zu Hause** 1 x pro Zyklus

Download und genaue Analyse deiner **Pumpen-/Smart-Pen und Sensordaten** in Zusammenschau mit den persönlichen Zyklusphasen

Einmalige Blutuntersuchung am Studienbeginn

Optionale Ultraschalluntersuchung bei Zyklusauffälligkeiten

Für Teilnehmerinnen mit Pilleneinnahme: nur Selbsttestung mittels Schwangerschaftstest zu Hause und Blutuntersuchung am Studienbeginn

€ € **Was bringt mir das?** **pluxee**

Die Teilnehmerinnen erhalten pro gut dokumentiertem Zyklus einen Pluxee-Gutschein.

Die Ergebnisse dieser Studie können genutzt werden, um die Diabetesbehandlung für Mädchen und junge Frauen weiter zu verbessern.

Wer kann mitmachen?

- Patientinnen mit T1D (seit min. 12 Monaten)
- Patientinnen mit Insulinpumpen oder Smartpens UND Sensor
- Patientinnen, die seit mindestens 2 Jahren die Regelblutung haben
- Auch Patientinnen, die die Pille einnehmen, können mitmachen!
- Teilnahmealter: 14-40 Jahre

Welche App?

<https://bloodyhealth.gitlab.io/>

drip.

The **menstrual cycle tracking app** that makes period and fertility tracking **more secure and more transparent.**



(previous version)

New! Now also available on iOS



Entstehen für mich Kosten?

Nein! Die App kannst du gratis downloaden. Studienteilnehmerinnen erhalten ausreichend Eisprungs- und Schwangerschaftstests sowie Progesteron-Speicheltests gratis.