

## Informacije o čimbenicima rizika za kardiovaskularne bolesti u djece

### Jeste li znali da ...

- Je povišen kolesterol nasljedan i može oštetiti krvne žile čak i kod djece?
- Ovo oštećenje krvnih žila može se spriječiti, ako se to otkrije u djetinjstvu?
- Familijarna hiperkolesterolemija = nasljedni metabolički poremećaj predstavlja faktor rizika za ranu kardiovaskularnu bolest?

Odgovarajući na ova tri pitanja znat ćete je li u vašoj porodici postoji povećan rizik od kardiovaskularnih bolesti i da li eventualno dodatna dobrovoljna pojašnjenja mogu biti od pomoći.

Ako se na **jedno pitanje odgovori sa "da"** ili bez odgovora, preporučuje se **besplatan brzi test** (mjerenje nivoa lipida u krvi u bolnici) **preporučeno** za vaše dijete. Ovaj brzi test možete obaviti u LKH Villach i na Klinici u Klagenfurtu. Upitnik ostaje roditeljima ili zakonskim starateljima.

### Termini/upiti

**LKH Villach:** telefonski pon-čet od 12:00 do 14:00 sati putem broja 04242 208 62758 ili e-poštom na [terminkinder.villach@kabeg.at](mailto:terminkinder.villach@kabeg.at)

**Klinika Klagenfurt:** telefonski pon-pet od 7 do 15 sati putem broja 0463 538 39500

Za više informacija pogledajte gore navedene brojeve.

### 3 Pitanja:

1) Da li je kod Vas (rodjena Majka ili Otac) ili bliske rodbine (rodjeni brat/sestra, deda/baba, tetka/ujak/stric) poznata povišena masnoća u krvi (=ukupni holesterol, triglyceridi, LDL-holesterol) ili već koristite lekove za sniženje masnoće u krvi (statini)?

Da  Ne ako da: podaci o rodbini:

2) Da li su kod Vas (rodjena Majka ili Otac) pronađena zadebljanja/nakupine (=ksantomi) naročito u području axilove tetive/ruke/lakta/kolena ili očiju (=ksantelasmi)?

Da  Ne

3) Da li ste Vi (rodjena Majka ili Otac) ili bliska rodbina (rodjeni brat/sestra, deda/baba, tetka/ujak/stric) imali srčani infarkt ili moždani udar do starosti do 55 godina?

Da  Ne ako da: podaci o rodbini i starost osobe u vreme događaja:



Xsantomi su generalno bezopasni, narančasto-žuti svjetlucavi, nodularna izbočenja masnih naslaga na koži. Poznati su i kao žuti čvorovi.

## Prevenција povišene razine kolesterola u obitelji "Obiteljska hiperkolesterolemija (FH)"

- Da li ste znali da se kamen temeljac za **srčani i moždani udar** polaže već u mladosti?
- **Povišen holesterol** (= masnoća u krvi) može biti nasljedan i oštetiti krvne sudove čak i kod djece.
- Ovo **oštećenje krvnih sudova se može spriječiti** ukoliko se povišen holesterol (= LDL-C: „loš“ holesterol) otkrije i liječi već u djetinjstvu.
- **Porodična hiperholesterolemija (FH)** = naslijeđena dislipidemija predstavlja faktor rizika za rane kardiovaskularne bolesti (učestalost: 1 na 200-500 ljudi).

Da li u vašoj **porodici** postoji istorija **povišenih masnoća u krvi** ili uzimate **lijekove** za snižavanje masnoca u krvi (npr. statine)?

### Zašto da učestvujete u FH skriningu Austrija?

#### Smanjenje rizika kroz

- ranu dijagnozu
- pravovremenu terapiju

Više informacija na:

