

## Çocuklarda kardiyovasküler hastalıklar için risk faktörleri hakkında bilgi

Bunları biliyor muydunuz...

- Yüksek kolesterol kalıtsaldır ve çocuklarda bile kan damarlarına zarar verebilir.
- Damarlardaki bu hasar çocukluk çağında fark edilirse önlenabilir
- Ailesel hiperkolesterolemi = kalıtsal metabolik bozukluk, erken kardiyovasküler hastalıklar için bir risk faktörünü temsil eder

Üç soruyu yanıtlayarak ailenizde kalp-damar hastalığı riskinin artıp artmadığını ve daha fazla gönüllü muayenenin yararlı olup olmayacağını öğreneceksiniz.

Soruya **cevabınız “evet” veya hayır** ise çocuğunuza **ücretsiz hızlı test** (hastanede kan lipit düzeylerinin ölçülmesi) **önerilir**. Bu hızlı test **LKH Villach** ve Klagenfurt Kliniğinde gerçekleştirilebilir. Anket ebeveynler veya yasal vasilerde kalır.

### Randevular/Sorular

**LKH Villach:** Pazartesi-Perşembe günleri saat 12:00 ile 14:00 arasında 04242 208 62758 numaralı telefondan telefonla veya terminkinder.villach@kabeg.at adresine e-posta göndererek ulaşabilirsiniz.

**Klagenfurt Kliniği:** Pazartesi-Cuma arası 07:00 - 15:00 arası 0463 538 39500 numaralı telefondan telefonla ulaşabilirsiniz. Yukarıda listelenen numaralardan daha fazla bilgi alabilirsiniz.

### 3 Soru:

1) Çocuğun ebeveynlerin de veya yakın akrabaların da (kardeş, büyükbaba, büyükanne, teyze, hala, dayı, amca) artan kan lipitleri (=kolesterol, trigliseritler, LDL-kolesterol) bilinmekte mi veya siz kan lipit düşürücü ilaç kullanıyor musunuz (Statin)?  
O evet O hayır eğer evet ise, kimde:

2) Çocuğun ebeveynlerinde özellikle aşil tendonu/el/dirsek/diz kapağı/göz bölgelerinde sarı renkte plaklar (=Ksantom/Ksantelazma) tespit edildi mi?  
O evet O hayır

3) Çocuğun ebeveynlerin de veya yakın akrabaların da (kardeş, büyükbaba, büyükanne, teyze, hala, dayı, amca) 55 yaşın altında inme veya kalp krizi tespit edildi mi?  
O evet O hayır eğer evet ise: kimde ve kaç yaşında oluştu:



Ksantomlar zararsız, parlak turuncu-sarımsı nodüllerdir - ciltte plak benzeri yağ birikintileridir.

## Ailede yüksek kolesterol seviyelerinin önlenmesi "AILESEL HIPERKOLESTEROLEMI (FH)"

- **Kalp krizi ve felç vakalarının** temelini genç yaşta atıldığını biliyor muydunuz?
- **Yüksek kolesterol** (= kan yağı) kalıtsal olabilir ve çocuklarda bilekan damarlarına zarar verebilir
- Yüksek kolesterol (= LDL-C: "kötü" kolesterol) çocuk yaşta teşhis ve tedavi edilirse, **kan damarlarındaki bu hasar önlenir.**
- **Ailevi hiperkolesterolemi (AH)** = kalıtsal dislipoproteinemi erken kardiyovasküler hastalıklar için bir risk faktörü teşkil eder (sıklık: 200-500 kişide 1).

**Ailenizde kan yağları düzeyi yüksek mi veya kan lipitlerini düşürücü ilaçlar (örn. statinler) kullanılıyor mu?**

**Neden Avusturya AH taramasına katılmalısınız?**

**Tanı yapılarak riskleri azaltmak için**

- erken teşhis
- zamanında terapi

**Daha fazla bilgi için:**

