

## Hypertriglyzeridämie - Informationsblatt f. Eltern u. Zuweisende

UKKJ-FM

gültig ab: 23.09.2025

Version: 01

Seite 1 von 2

### LIEBE ELTERN! SEHR GEEHRTE ZUWEISENDE!

Wir möchten Sie über unser Vorgehen bei erhöhten Triglyzeridwerten und die wesentlichen diagnostischen Schritte auf Basis der aktuellen Leitlinien informieren.

Es gelten folgende **Grenzwerte** für Triglyzeride:

- Normal: <150 mg/dL
- Milde Hypertriglyzeridämie: 150–499 mg/dL
- Moderate Hypertriglyzeridämie: 500–886 mg/dL
- Schwere Hypertriglyzeridämie: >886 mg/dL

Bei erstmalig erhöhten Triglyzeridwerten können weiterführende Untersuchungen über den Facharzt bzw. die Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde erfolgen.

### EMPFOHLENE SCHRITTE

#### I. Triglyzeridwerte zwischen 150 und 500 mg/dL

1. Durchführung nüchterner Blutabnahme notwendig (mind. 10–12 Std. Nüchternheit).
2. Bei erneuter Erhöhung obligate zweite nüchterne Blutabnahme zur Bestätigung.
3. Ausschluss sekundärer Ursachen, umfasst die anamnestische und gegebenenfalls laborchemische Überprüfung von:
  - Lebensstil (Ernährung, Bewegung)
  - Adipositas
  - Diabetes mellitus
  - Medikamenteneinnahme (z. B. Betablocker, Glukokortikoide, Östrogene)
  - Chronische Nieren- oder Lebererkrankungen (Kreatinin, Harnstoff, Harnsäure, ALAT, ASAT, gGT, LDH)
  - Schilddrüsendysfunktion (TSH, fT4, T3)
  - Bei pubertären Mädchen: Ausschluss Schwangerschaft

Mild erhöhte Triglyzeride sind meist durch Lebensstilmaßnahmen zu beeinflussen und (ohne weitere Risikofaktoren) nicht unmittelbar besorgniserregend. Die weiteren Verlaufskontrollen sowie Ernährungs- und Lifestylemodifikationsberatung können im niedergelassenen Bereich erfolgen. Eine Vorstellung in unserer Spezialambulanz ist nicht indiziert.

## II. Triglyzeridwerte zwischen 500 und 800 mg/dL

Bei wiederholt erhöhten Triglyzeridwerten >500 mg/dL und Ausschluss sekundärer Ursachen (siehe oben) ist eine Vorstellung in unserer Spezialambulanz nach Vorlage aller Vorbefunde möglich.

## III. Triglyzeridwerte >800 mg/dL

Bei wiederholt erhöhten Triglyzeridwerten >880 mg/dL ist eine Anbindung an unsere Spezialambulanz **jedenfalls** indiziert.

**VIELEN DANK FÜR DIE ZUSAMMENARBEIT!**

	Name	Datum	Unterschrift
erstellt	Charlotte Nigmann	02.09.2025	per E-Mail
geprüft/freigegeben	Susanne Greber-Platzer, OEL	02.09.2025	per E-Mail
Layoutanpassung	Bernhard Grabner, QM	23.09.2025	e. h.