



**UNTERSUCHUNGEN ZUR ERSTVORSTELLUNG DES KINDES
BEI ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITAS**

UKKJ

gültig ab: 07.08.2024

Version 07

Seite 1 von 2

Die genannten Befunde bzw. Informationen sind in Kopie an die Ambulanz zu übermitteln (per Post oder durch persönliche Abgabe). Nach Einlangen aller Befunde erhalten Sie bei Bedarf telefonisch oder schriftlich einen Ersttermin von uns.

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde
Klinische Abteilung für Pädiatrische Pulmologie, Allergologie und Endokrinologie

Ambulanz für Adipositas, Fettstoffwechselstörungen und Ernährungsmedizin

Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

Leitung:

Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ S. Greber-Platzer, MBA

Wien, am

Name des Patienten/der

Patientin:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefonnummer:

Körperlänge:

Gewicht:

BMI:

Notwendige Untersuchungen vor Erstvorstellung

1. Arztbrief / ärztlicher Kurzbrief durch den behandelnden Kinderfacharzt bzw. Allgemeinmediziner

Der Zuweisung zur Terminanfrage sollte ein Arztbrief mit bisher durchgeführter Diagnostik und Therapiemaßnahmen sowie eine konkrete Fragestellung zur Adipositas beigefügt sein. Voraussetzung für eine Vorstellung ist eine bestehende Adipositas mit BMI >97. Perzentile mit Komorbiditäten bzw. eine krankhafte Adipositas mit BMI >99.5 Perzentile.

2. Ernährungsprotokoll über 1 Woche

Wesentlich sind Angaben zur Menge (Haushaltsmengen) und Qualität (Fettgehalt) der Speisen, sowie Angaben zum verwendeten Streich- und Kochfett. Wir empfehlen die Anleitung und das Protokollblatt unserer Homepageunterlagen zu verwenden.

3. Ultraschalluntersuchung des Abdomens mit Beurteilung der Leber

(inkl. Lebergröße: Sternallinie, vordere Axialarlinie, Medio-Clavicularlinie, Echogenität und Echoverteilung, Beurteilung der Lebervenen), bei Mädchen zusätzlich Beurteilung der Ovarien.

4. Labor



**UNTERSUCHUNGEN ZUR ERSTVORSTELLUNG DES KINDES
BEI ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITAS**

UKKJ

gültig ab: 01.09.2023

Version 06

Seite 2 von 2

- a. **Blutabnahme:** Blutbild, Leberparameter: Leberparameter (GOT, GPT, gammaGT, Bilirubin), Nierenparameter (Kreatinin, BUN, Harnsäure), Schilddrüsenparameter (TSH, freies oder gesamt T4), Lipidstatus (Gesamt-Cholesterin, Triglyceride, HDL, LDL, Lipoprotein(a)), Glucose, HbA1c, Folsäure, Kalzium, Phosphor, CRP und Harnstatus
- b. **Oraler Glukosetoleranztest OGTT** (v.a. bei hochgradiger Adipositas und/oder bei pos. Familienanamnese für Diabetes mellitus Typ II)
WICHTIG: Nüchtern-Bestimmung von Glukose UND Insulin
Gabe von 1,75 g Glukose pro kg Körpergewicht, max. 75 g
Bestimmung von Glukose und Insulin nach 60 und 120 Minuten

5. Klinisch psychologische Untersuchung

Fragestellung: Emotional bedingte Gründe für das Übergewicht? Hinweis auf Binge-Eating-Störung/EDNOS?

6. Bestätigung der regelmäßigen Teilnahme an einem Sportangebot

Sportverein oder Sportkurs, wichtig: außerhalb des Schulsportes!

7. Mutter – Kind – Pass

Folgende Seiten in Kopie: Geburt, ärztliche Untersuchungen im 1. Lebensjahr, sowie im Alter von 2, 3 und 4 Jahren

Das Kind sollte beim Ambulanztermin nüchtern sein, d.h. keine Nahrungsaufnahme und Getränke (außer Wasser) am Untersuchungstag, letzte Einnahme möglichst 12 Stunden davor.

Für einen Folgetermin, Verschiebung oder Absage eines Termines ist eine Kontaktaufnahme jederzeit über famo@akhwien.at möglich. Bei Notwendigkeit einer Terminabsage bitten wir um rechtzeitige Bekanntgabe (mind. 1 Woche vorher) unter dem genannten Link.