

INFORMATIONSBLA TT FÜR KINDER MIT ANAPHYLAXIENEIGUNG (INSEKTENGIFT- UND NAHRUNGSMITTEL-ALLERGIE)

UKKJ-FM

gültig ab: 14.10.2013

Version 03

Seite 1 von 2

Der anaphylaktische Schock (Anaphylaxie = Sofortreaktion) ist die schwerste Form der allergischen Reaktion und tritt besonders häufig nach Insektenstichen oder bei Nahrungsmittelallergien, insbesondere Kuhmilch-, Hühnerei- und Nussallergien, auf. Die allergische Reaktion setzt meist innerhalb weniger Minuten nach dem Allergenkontakt ein und kann im schlimmsten Fall tödlich enden. Der anaphylaktische Schock ist immer ein absoluter Notfall, der rascher Erstmaßnahmen und immer notärztlicher Hilfe bedarf.

Welche Symptome können den Beginn einer Anaphylaxie anzeigen?

- Juckreiz, Kribbeln, Brennen, Schwellung, Quaddeln an der Haut, v.a. im Bereich des Mundes, des Rachens, der Zunge
- Heiserkeit, Kloß- und Engegefühl im Hals
- Erbrechen, akuter Durchfall, heftige Bauchschmerzen
- Schwindel, Kreislaufprobleme, Herzfrequenzänderungen, Atemprobleme, Giemen, Hustenanfälle, Schmerzen in der Brust, Blässe
- Starke Atemnot, Asthmaanfall, Kreislaufkollaps

Wie kann man sich auf eine mögliche Anaphylaxie vorbereiten?

- Die beste vorbeugende Maßnahme ist das Meiden der allergieauslösenden Quelle
- Bei bekannter Nahrungsmittel- oder Insektengiftallergie ist ein Notfall-Set für die Einleitung von Erstmaßnahmen notwendig. Das Notfall-Set soll eine Adrenalin-Einmalspritze, ein H1-Antihistaminikum (Antiallergikum) und ein Kortikosteroid (Cortison) beinhalten.
- Die Handhabung der Adrenalin-Spritze muss mit dem Kinderfacharzt genau besprochen werden, damit das Medikament im Notfall korrekt verabreicht werden kann
- Stellen Sie mit ihrem Arzt einen Notfallplan für ihr Kind zusammen. Geben Sie ihn allen Bezugspersonen wie Kindergärtnerinnen, Lehrern, Sporttrainern u.a.

Was ist im Notfall zu tun?

- Panik vermeiden
- Das Notfall-Set entsprechend der ärztlichen Verordnung anwenden
- Beim Adrenalin-Spritze die Sicherheitskappe abziehen und das Nadel-Ende an den Oberschenkel des Kindes halten. Die Spritze fest gegen den Oberschenkel drücken, bis der Mechanismus selbstständig auslöst. Die Spritze 10 Sekunden so halten, danach die Injektionsstelle 10 Sekunden massieren
- Immer den Notarzt rufen!
- Telnr. 144

Verlauf	mild	mittelschwer progredient
Symptome		
Behandlung	Antihistaminikum Steroid Notarzttruf	Adrenalin im 

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, diese zu stellen!

Ihre Atem- und Allergieambulanz