

## MAßNAHMEN ZUR HAUSSTAUBMILBENSANIERUNG IN SCHLAF-, WOHN- UND SPIELRÄUMEN

UKKJ-FM

gültig ab: 10.10.2013

Version 02

Seite 1 von 1

- Kinder und Wohnräume sollten leicht zu säubern sein und nur Möbel enthalten, die möglichst wenig Staub fangen und leicht abzuwaschen sind.
- Federkissen und -betten sollten entfernt werden, **synthetische Materialien** wie Schaumstoffkissen oder synthetische Decken sollten waschbar sein. Baumwolle soll regelmäßig mit 60°C und mehr gewaschen werden.
- Die Matratzen sollten regelmäßig einer chemischen Reinigung unterzogen werden (ca 1 x pro Jahr), Rosshaarmatratzen bergen auch ein Allergierisiko in sich. Vorzuziehen wären Schaumstoffmatratzen, die von Zeit zu Zeit gewechselt werden sollten. Dichte Überzüge aus Plastik und Baumwolle verhindern die Wanderung von Hausstaubmilben aus den Matratzen zur Haut bzw. zu den Atemwegen der schlafenden Kinder. **Speziell entwickeltes Bettzeug und -wäsche für Allergiker gibt es im Handel.** Nicht jedes als anti-allergisch bezeichnetes Produkt ist tatsächlich für einen Hausstaubmilbenallergiker zu empfehlen.
- Stofftiere und anderes Spielzeug, das mit Wolle gefüllt ist, sollte regelmäßig chemisch gewaschen werden. Es besteht auch die Möglichkeit, die Hausstaubmilbe durch 12-stündiges Einfrieren zu töten; anschließend das Stofftier durch den Luftstrom des Wäschetrockners reinigen. **Besser wäre allerdings Spielzeug mit Kunststofffüllung, abwaschbares Spielzeug sowie Spielzeug aus Holz oder Gummi.**
- Gegenüber den Spannteppichen sind glatte, fugendichte **Holz- oder Kunststoffböden** unbedingt vorzuziehen. Diese sollten möglichst 1 x in der Woche feucht gereinigt werden.
- Die Fenstervorhänge sollten möglichst nur aus **Kunstfasern** bestehen und leicht waschbar sein.

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, diese zu stellen

Ihre Atem- und Allergieambulanz